

Begegnungen in Bewegung, mit Musik, im Gespräch

GanzDa.ch

Sei dabei in Suhr, Baden
und Windisch

GanzDa-Gesprächsrunden
und Tanz für Frauen

Begegnungen in Bewegung, mit Musik, im Gespräch



Veranstaltungen in Suhr (Tramstrasse 38)

(Windisch und Baden siehe Webseite)

Daten: 8. Mai, 26. Juni, 4. Sept., 25. Sept.,
23. Okt., 20. Nov. 2025

(einzeln anmelden)

Zeit: 8.30 (Start: 8.45) bis 11.15

Anmeldung: Hürsen: 079 706 57 00,
Brichti: 078 808 97 99, Laila: 078 662 72
32, Fathiya: 078 216 33 99, Lilia: 076 240
62 25

Sprache: Deutsch (teils Übersetzung:
Türkisch, Tigrinya, Arabisch, Somalisch,
Russisch, Rumänisch, Italienisch)

Preis: Gratis mit KulturLegi, sonst
soviel, wie du kannst (0.- bis 35.-)

Kinderbetreuung: nur mit Anmeldung

Willkommen! Es braucht keine Tanz- oder Deutschkenntnisse und auch keinen Migrationshintergrund.

Wir starten mit einer Gesprächsrunde
und thematischen Inputs.

Zum Beispiel:

- Was brauche ich, um mich wohlfühlen? Was braucht meine Familie?
- Wie kann ich auf Menschen zugehen und neue Kontakte knüpfen?
- Wie fühlt es sich an, freudig durch mein Leben zu gehen?

Danach bewegen wir uns zu Musik
(Biodanza-Tanzsession).

Am Ende bleibt Zeit für Gespräche
und Informationsaustausch.



GanzDa-Gesprächsrunden und Tanz für Frauen

Windisch:

6. Mai, 20. Mai, 3. Juni., 24. Juni

Baden: 21. Aug., 12. Sept.

suhr



«ici. here together.» is part
of the social commitment of the
Migros Group:
engagement.migros.ch

LEBENSRAUM
AARGAU

Die gemeinnützige Stiftung der AKB



Foto@BewegteFemmesTischeCaritasAargau