

Begegnungen in Bewegung, mit Musik, im Gespräch

GanzDa.ch

Sei dabei in Suhr, Baden
und Windisch

GanzDa-Gesprächsrunden
und Tanz für Frauen



Begegnungen in Bewegung, mit Musik, im Gespräch

**Veranstaltungen in Baden
(Oelrainstrasse 21)**

(Windisch und Suhr siehe Webseite)

Daten: 21. Aug., 12. Sept. 2025
(einzeln anmelden)

Zeit: 8.30 (Start: 8.45) bis 11.15

Anmeldung: Zahra: 078 943 61 71,
Adriana: 079 697 64 10, Julieta: 079
288 21 76

Sprache: Deutsch (teils Übersetzung:
Farsi, Portugiesisch, Spanisch)

Preis: Gratis mit KulturLegi, sonst
soviel, wie du kannst (0.- bis 35.-)

Kinderbetreuung: nur mit Anmeldung

**Willkommen! Es braucht keine Tanz-
oder Deutschkenntnisse und auch
keinen Migrationshintergrund.**

Wir starten mit einer Gesprächsrunde
und thematischen Inputs.
Zum Beispiel:

- Was brauche ich, um mich wohlfühlen? Was braucht meine Familie?
- Wie kann ich auf Menschen zugehen und neue Kontakte knüpfen?
- Wie fühlt es sich an, freudig durch mein Leben zu gehen?

Danach bewegen wir uns zu Musik
(Biodanza-Tanzsession).

Am Ende bleibt Zeit für Gespräche
und Informationsaustausch.



GanzDa.ch

GanzDa-Gesprächsrunden und Tanz für Frauen

Windisch: 6. Mai., 20. Mai, 3. Juni, 24. Juni

Suhr: 8. Mai, 26. Juni, 4. Sept., 25. Sept., 23. Okt., 20. Nov.



«ici, here together.» is part
of the social commitment of the
Migros Group:
engagement.migros.ch

LEBENSRAUM
AARGAU

Die gemeinnützige Stiftung der AKB



Foto@BewegteFemmesTischeCaritasAargau