

Begegnungen in Bewegung, mit Musik, im Gespräch

GanzDa.ch

Sei dabei in Suhr, Baden
und Windisch

GanzDa-Gesprächsrunden
und Tanz für Frauen



Begegnungen in Bewegung, mit Musik, im Gespräch

Veranstaltungen in Windisch
(ref. Kirche, Dorfstrasse 27)
(Baden und Suhr siehe Webseite)

Daten: 29. Mai (ausnahmsweise am
Nachmittag), 17. Sept., 29. Okt., 26. Nov.

Zeit: 8:30 (Start: 8:45) bis 11:15

Am 29. Mai: 13:30 bis 15:45

Anmeldung: Meetu: 078 246 50 34,
Julietta: 079 288 21 76, Adriana: 079 697
64 10, Laureta: 076 576 95 47,
Antonella: 076 682 31 23, Narges: 078
269 05 75

Sprache: Deutsch (teils Übersetzung:
Albanisch, Englisch, Farsi, Hindi,
Italienisch, Portugiesisch, Spanisch)

**Willkommen! Es braucht keine Tanz-
oder Deutschkenntnisse und auch
keinen Migrationshintergrund.**

Wir starten mit einer Gesprächsrunde
und thematischen Inputs.

Zum Beispiel:

- Was brauche ich, um mich
wohlzufühlen? Was braucht meine
Familie?
- Wie kann ich auf Menschen zugehen
und neue Kontakte knüpfen?
- Wie fühlt es sich an, freudig durch
mein Leben zu gehen?

Danach bewegen wir uns zu Musik
(Biodanza-Tanzsession).

Am Ende bleibt Zeit für Gespräche
und Informationsaustausch.

Preis: Gratis mit KulturLegi, sonst
soviel, wie du kannst (0.- bis 35.-)

Kinderbetreuung: nur mit Anmeldung



GanzDa-Gesprächsrunden und Tanz für Frauen

Baden: 26. März, 12. Juni 2026

Suhr: 12. Febr., 30. April, 11. Juni, 24. Sept., 15. Okt., 12. Nov., 3. Dez.

