

Begegnungen in Bewegung, mit Musik, im Gespräch



GanzDa.ch

Sei dabei in Suhr, Baden
und Windisch

GanzDa-Gesprächsrunden
und Tanz für Frauen

Begegnungen in Bewegung, mit Musik, im Gespräch



Veranstaltungen in Suhr (Tramstrasse 38)

(Baden, Windisch siehe Webseite)

Daten: 8. Mai, 26. Juni, 4. Sept., 25. Sept., 23. Okt., 20. Nov. 2025
(einzeln anmelden)

Zeit: 8.30 (Start: 8.45) bis 11.15

Anmeldung: Hürsen: 079 706 57 00,
Brichti: 078 808 97 99, Laila: 078 662
72 32, Fathiya: 078 216 33 99, Lilia: 076
240 62 25

Sprache: Deutsch (teils Übersetzung:
Türkisch, Tigrinya, Arabisch, Somalisch,
Russisch, Rumänisch, Italienisch)

Preis: 0.- bis 35.- (Je nach Einkommen)

Kinderbetreuung: nur mit Anmeldung

Es macht viel Spass und braucht keine Deutsch- oder Tanzkenntnisse.

Wir starten mit einer Gesprächs-
runde und thematischen Inputs.
Zum Beispiel:

- Was brauche ich, um mich wohlfühlen? Was braucht meine Familie?
- Wie kann ich auf Menschen zugehen und neue Kontakte knüpfen?
- Wie fühlt es sich an, freudig durch mein Leben zu gehen?

Danach bewegen wir uns zu Musik
(Biodanza-Tanzsession).
Am Ende bleibt Zeit für Gespräche
und Informationsaustausch (Flyer).



GanzDa-Gesprächsrunden und Tanz für Frauen

Windisch: 6. Mai, 20. Mai,
3. Juni., 24. Juni
(Baden: Sept./Okt.)



Foto@BewegteFemmesTischeCaritasAargau