

Begegnungen in Bewegung, mit Musik, im Gespräch



GanzDa.ch

Sei dabei in Suhr, Baden
und Windisch

GanzDa-Gesprächsrunden
und Tanz für Frauen



Begegnungen in Bewegung, mit Musik, im Gespräch

**Veranstaltungen in Windisch
(Dorfstrasse 27)**

(Baden und Suhr siehe Webseite)

Daten: 6. Mai, 20. Mai, 3. Juni,
24. Juni 2025 (einzeln anmelden)

Zeit: 8.30 (Start: 8.45) bis 11.15

Anmeldung: Meetu: 078 828 87 54,
Zahra: 078 943 61 71, Julieta: 079 288
21 76, Adriana: 079 697 64 10

Sprache: Deutsch (teils Übersetzung:
Englisch, Farsi, Hindi, Portugiesisch,
Spanisch)

Preis: Gratis mit KulturLegi, sonst
soviel, wie du kannst (0.- bis 35.-)

Kinderbetreuung: nur mit Anmeldung

**Willkommen! Es braucht keine Tanz-
oder Deutschkenntnisse und auch
keinen Migrationshintergrund.**

Wir starten mit einer Gesprächsrunde
und thematischen Inputs.

Zum Beispiel:

- Was brauche ich, um mich wohlfühlen? Was braucht meine Familie?
- Wie kann ich auf Menschen zugehen und neue Kontakte knüpfen?
- Wie fühlt es sich an, freudig durch mein Leben zu gehen?

Danach bewegen wir uns zu Musik
(Biodanza-Tanzsession).

Am Ende bleibt Zeit für Gespräche
und Informationsaustausch.



GanzDa.ch

GanzDa-Gesprächsrunden und Tanz für Frauen

Baden: Sept./Okt.

Suhr: 8. Mai, 26. Juni, 4. Sept., 25. Sept., 23. Okt., 20. Nov.



Foto@BewegteFemmesTischeCaritasAargau