

# Begegnungen in Bewegung, mit Musik, im Gespräch



GanzDa.ch

Sei dabei in Suhr, Baden  
und Windisch

GanzDa-Gesprächsrunden  
und Tanz für Frauen



# Begegnungen in Bewegung, mit Musik, im Gespräch

**Veranstaltungen in Windisch  
(Dorfstrasse 27)**  
(Baden und Suhr siehe Webseite)

**Daten:** 6. Mai, 20. Mai, 3. Juni, 24. Juni (einzeln anmelden)

**Zeit:** 8.30 (Start: 8.45) bis 11.15

**Anmeldung:** Meetu: 078 828 87 54, Zahra: 078 943 61 71, Julieta: 079 288 21 76, Adriana: 079 697 64 10

**Sprache:** Deutsch (teils Übersetzung Englisch, Farsi, Hindi, Portugiesisch, Spanisch)

**Preis:** 0.- bis 35.- (Je nach Einkommen)

**Kinderbetreuung:** nur mit Anmeldung

**Es macht viel Spass und braucht keine Deutsch- oder Tanzkenntnisse.**

Wir starten mit einer Gesprächsrunde und thematischen Inputs. Zum Beispiel:

- Was brauche ich, um mich wohlfühlen? Was braucht meine Familie?
- Wie kann ich auf Menschen zugehen und neue Kontakte knüpfen?
- Wie fühlt es sich an, freudig durch mein Leben zu gehen?

Danach bewegen wir uns zu Musik (Biodanza-Tanzsession). Am Ende bleibt Zeit für Gespräche und Informationsaustausch (Flyer).



## GanzDa-Gesprächsrunden und Tanz für Frauen

Suhr: 8. Mai, 26. Juni, 4. Sept.,  
25. Sept., 23. Okt., 20. Nov.  
(Baden: Sept./Okt.)



Foto@BewegteFemmesTischeCaritasAargau