

Begegnungen in Bewegung, mit Musik, im Gespräch

GanzDa.ch

Sei dabei in Suhr, Baden
und Windisch

GanzDa-Gesprächsrunden
und Tanz für Frauen



Begegnungen in Bewegung, mit Musik, im Gespräch



GanzDa.ch

Willkommen! Es braucht keine Tanz- oder Deutschkenntnisse und auch keinen Migrationshintergrund.

Wir starten mit einer Gesprächsrunde und thematischen Inputs.

Zum Beispiel:

- Was brauche ich, um mich wohlzufühlen? Was braucht meine Familie?
- Wie kann ich auf Menschen zugehen und neue Kontakte knüpfen?
- Wie fühlt es sich an, freudig durch mein Leben zu gehen?

Danach bewegen wir uns zu Musik (Biodanza-Tanzsession).

Am Ende bleibt Zeit für Gespräche und Informationsaustausch.

Veranstaltungen in Suhr

(Die erste Veranstaltung im 2026 findet ausnahmsweise im Surrli satt, Schützenweg 8)

(Windisch und Baden siehe Webseite)

Daten: 12. Februar 2026. (Danach sind wir wieder in der kath. Kirche Suhr)

Zeit: 8.30 (Start: 8.45) bis 11.15

Anmeldung: Hürsen: 079 706 57 00, Zebib: 076 260 41 48, Laila: 078 662 72 32, Fathiya: 078 216 33 99

Sprache: Deutsch (teils Übersetzung: Türkisch, Tigrinya, Arabisch, Somalisch)

Preis: Gratis mit KulturLegi, sonst soviel, wie du kannst (0.- bis 35.-)

Kinderbetreuung: nur mit Anmeldung



GanzDa-Gesprächsrunden und Tanz für Frauen



MIGROS
Commitment
«ici. here together.» is part
of the social commitment of the
Migros Group:
engagement.migros.ch

LEBENSRAUM
AARGAU
Die gemeinnützige Stiftung der AKB



Foto@BewegteFemmesTischeCaritasAargau